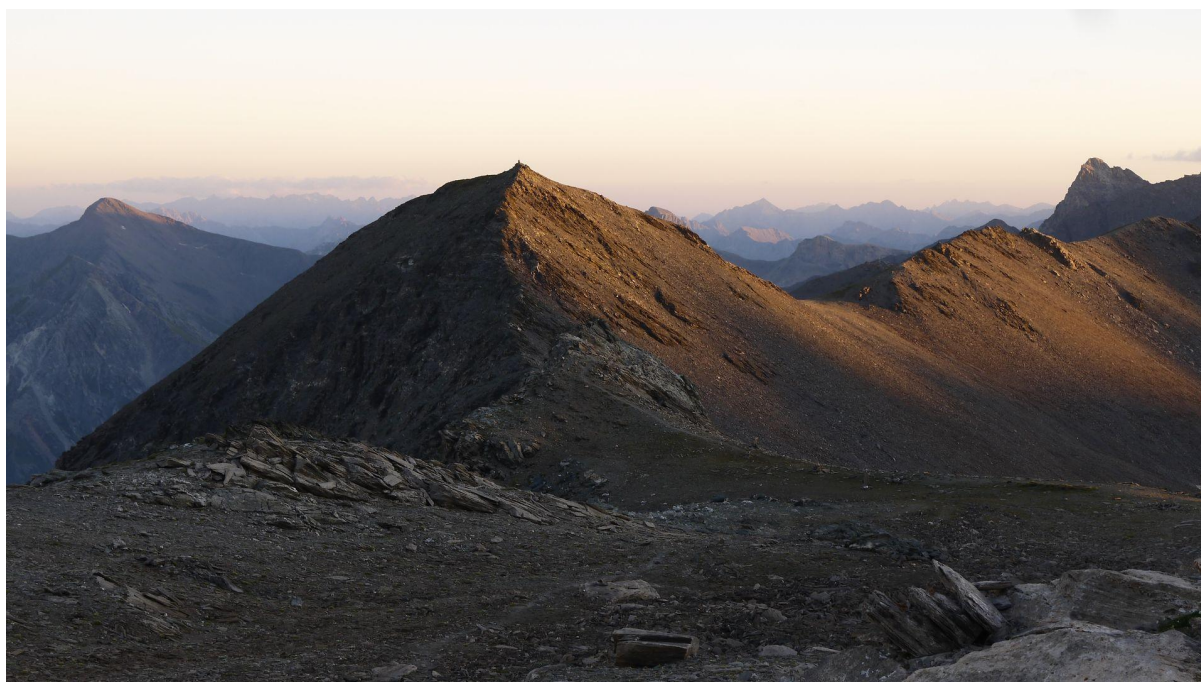




Fugues en Montagne
24, impasse du Cancel- 05100 Cervières
07.64.42.99.65
contact@fuguesenmontagne.com

Ubaye sauvage à pied Printemps / été / automne 2025

Séjour en étoile accompagné
6 jours / 5 nuits / 5 jours de randonnée



Située entre le Parc du Queyras et le Parc national du Mercantour, la vallée de l'Ubaye est depuis toujours un pays à vocation pastorale. C'est sur les traces des transhumants que nous découvrirons les terres perchées de la Haute Ubaye, véritables paradis sauvages et peu fréquentés aux confins de notre pays.

Ici, les villages installés autour de 1900m témoignent tous de l'occupation séculaire de ces hauts alpages ; nos randonnées seront émaillées des témoins de ces temps-là : terrasses, murets, anciennes mines, sentiers de liaison traditionnels vers le Piémont. Depuis le très confortable gîte "La roue libre" à Saint-Paul sur Ubaye, nous parcourons les sentiers de cette haute vallée, autour des aiguilles de Chambeyron qui dominent fièrement le paysage du haut de leur 3412m d'altitude. Oscillant entre les alpages verdoyants et les crêtes minérales, nous découvrons ici les paysages, la flore et la faune d'une vallée sauvage et préservée.

Chaque repas, particulièrement soigné, est l'occasion de déguster les spécialités de ce petit coin de montagne authentique et encore très peu fréquenté.

LES POINTS FORTS DU SÉJOUR

- *Des paysages de haute-montagne grandioses*
- *Des balades variées aux quatre coins de la vallée*
- *Une ambiance de groupe conviviale*
- *Un hébergement de qualité situé dans un village authentique*
- *Une cuisine de terroir soignée à base de produits locaux et bios*

PROGRAMME

Jour 1 : Accueil et présentation du séjour

Rendez-vous en gare de Mont-Dauphin - Guillestre en fin d'après-midi puis départ en minibus en direction de la Haute-Ubaye. Après une heure de route et le passage du col de Vars nous arriverons à Saint-Paul sur Ubaye, petit village niché au cœur de la vallée qui sommeille paisiblement sous une épaisse couche de neige.

Nos hôtes nous accueilleront dans une ancienne ferme reconvertie en un gîte chaleureux et très confortable.

Installation dans vos chambres puis présentation du séjour autour d'un bon apéro.

Jour 2 : Col du Tronchet

Au départ de Maljasset, dernier hameau au bout de la route remontant la vallée de l'Ubaye, nous emprunterons un sentier qui nous mène au col du Tronchet. Ce lieu nous offre un panorama magnifique à la fois sur la vallée de Ceillac et le Queyras, ainsi que sur l'Ubaye et le vallon de Mary. Une excellente rando pour une acclimatation au premier jour !

Temps de marche : 4h30

-

Dénivelé : 750 mètres

Jour 3 : Lac des 9 couleurs

Nous nous rendons cette fois-ci à Fouillouse. Un joli hameau isolé en bout de route comme la plupart en Ubaye. Une ascension magnifique entre alpages verdoyants et relief minéral des hauteurs. Nous allons à la rencontre du lac des 9 couleurs et du col de la Gypièrre pour saluer nos amis Italiens !

Temps de marche : 5h30

-

Dénivelé : 1000 mètres

Jour 4 : Col de Mallemort

Partons visiter la vallée de l'Ubayette. Le village de Larche sera notre point de départ pour l'ascension du col de Mallemort. Une montée directe vers notre objectif, un col où l'on trouve d'anciens fort et baraquements militaires, vestiges d'un passé belliqueux avec l'Italie. La petite montée à la tête de la Viraysse offre un panorama à 360° sur les alentours.

Temps de marche : 5h00

-

Dénivelé : 900 mètres

Jour 5 : Col de Larche

Poussons un peu plus loin jusqu'au col de Larche à la frontière italienne. Frontière que nous traversons au col des Monges. De l'autre côté du col, le vallon de l'Oronaye nous offre un paysage bucolique de hauts alpages émaillés de fleurs, de ruisseaux et de lacs.

Temps de marche : 5h30

-

Dénivelé : 950 mètres

Jour 6 : Vallon de Mary

Retour à Maljasset pour aller explorer le superbe vallon de Mary et ses lacs d'altitude du Marinnet, perchés sous l'aiguille du Chambeyron qui les domine du haut de ses 3412m d'altitude. Une fois de plus, nous passons la frontière italienne pour un bref instant au passage du col, le temps d'admirer la belle vallée qui descend sur le charmant village de Chiappera.

Temps de marche : 5h00

-

Dénivelé : 900 mètres

IMPORTANT : nous nous réservons le droit de modifier le programme quelles qu'en soient les raisons (conditions météorologiques, état du manteau neigeux, condition physique et niveau technique des participants, coups de cœur de l'accompagnateur...). Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt : pour votre sécurité et pour rendre votre séjour le plus agréable possible.

FICHE PRATIQUE



ACCUEIL

Le jour 1 en gare de Montdauphin-Guillestre en fin d'après-midi (horaire à préciser en fonction des trains). Transfert en minibus jusqu'au gîte à Saint-Paul sur Ubaye. Installation dans vos chambres puis un pot d'accueil vous sera offert, l'occasion pour votre accompagnateur de vous parler plus en détail du déroulement du séjour et de partager un moment convivial.

Arrivée en train :

La principale source de pollution aux particules fines dans nos montagnes est la combustion des énergies fossiles engendrée par les voitures notamment lors des chassés-croisés des vacanciers.

C'est pourquoi nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir en gare de Mont-Dauphin - Guillestre.

Gare SNCF de Montdauphin - Guillestre :

Par le nord, sur la ligne Paris-Lyon-Valence-Briançon ou Grenoble-Gap-Briançon

- les trains de jour : TGV puis TER
- le train de nuit direct à partir de Paris-Austerlitz est le plus pratique pour les personnes venant du nord de la France.

Par le sud, sur la ligne Marseille-Briançon (TER)

Arrivée en voiture :

Par le nord : Grenoble - Col du Lautaret - Briançon - Mont-Dauphin gare

Si le col du Lautaret est fermé, vous devrez passer par le Col Bayard et Gap. Vous rejoignez alors Montdauphin gare par le sud (informations sur [Inforoute 05](#)).

Par le sud : Valence ou Sisteron - Gap - Embrun - Mont-Dauphin gare

Par l'Italie : Chambéry - Tunnel du Fréjus - Col de Montgenèvre - Briançon - Tunnel du Fréjus - Col de Montgenèvre - Briançon - Mont-Dauphin gare

Important !

Quel que soit l'itinéraire que vous empruntez, il est obligatoire d'être équipé de **pneus neige ou de chaînes** (entraînez-vous à les mettre avant de partir).

Le tunnel du Fréjus est payant. Si vous pensez revenir par le même itinéraire, prenez un aller et retour valable 7 jours (informations et tarifs sur www.sftrf.fr).

A la sortie du tunnel, attention au GPS qui veut vous emmener vers Bardonecchia et le Col de l'Échelle qui est fermé l'hiver à cause de la neige!

Parking :

Vous pourrez stationner sur le parking gratuit de la gare ou à celui du gîte si vous nous rejoignez directement là-bas.

Navette :

Pour ceux qui arrivent en train ou en voiture par l'Italie et désirent bénéficier de notre service gratuit de navette, nous vous donnons rendez-vous en gare de Mont-Dauphin - Guillestre (pour l'horaire, nous consulter). Merci de nous prévenir à l'avance.

DISPERSION

Le jour 6 aux alentours de 17h en gare de Mont-Dauphin.

Retour en train :

Si vous rentrez à Paris, vous pourrez prendre le train de nuit (horaire à préciser) en gare de Mont-Dauphin.

HÉBERGEMENT AVANT OU APRES LE SEJOUR

A Mont-Dauphin gare :

- Hôtel** l'Auberge d'Eygliers - 04.92.45.03.15 - www.auberge-eygliers.com
- Hôtel*** Lacour - 04.92. 45.03.08 - <https://hotel-lacour.com/>

FORMALITÉS

Formalités santé :

Pour connaître les mesures COVID en vigueur dans nos séjours, consultez la page Infos COVID sur notre site internet. Ce sont les conditions du moment, nous ne manquerons pas de vous informer si elles devaient évoluer.

Formalités passeport et visa :

Durant la randonnée vous devez être en possession des documents suivants :

- carte nationale d'identité ou passeport en cours de validité et carte vitale
- le dépliant de votre assurance voyage "MMA Assistance" reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit cette assurance auprès de nous) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).

NIVEAU ▲▲

Nous gravirons entre 750 et 1000 mètres de dénivelé et nous marcherons de 4h30 à 5h30 heures chaque jour. Les itinéraires prévus ne comportent pas de passages délicats.

Votre accompagnateur s'adaptera au niveau et à l'ambiance du groupe pour proposer des itinéraires plus tranquilles ou, au contraire, plus sportifs. Les premiers de cordée encouragent les suivants dans une ambiance toujours bon enfant.

Important : N'oubliez pas que vous devez avoir la capacité à participer à ce séjour. Vous pouvez nous contacter (contact@fuguesenmontagne.com) pour nous poser vos questions sur le déroulement du séjour et le niveau requis. Toute information vous concernant et pouvant avoir une influence sur ce séjour doit nous être communiquée.

Si vous vous sentez plus proche d'Homer Simpson que de Kylian M'Bappé, n'hésitez pas à faire un peu d'exercice avant de venir. Même si le niveau est à la portée du plus grand nombre, avoir un peu d'entraînement ne peut pas faire de mal !

HÉBERGEMENT

Au cœur du village de Saint-Paul, Thierry et Vannaly vous accueilleront dans une ambiance chaleureuse et conviviale dans leur maison rénovée comprenant 5 chambres de 2 à 3 personnes. Chaque chambre dispose d'une salle d'eau et de wc privatifs. Dans le hall d'entrée nous disposerons de rangements pour les chaussures. Pour les repas, nous profiterons d'une grande salle à manger et d'une cuisine bien équipée. Un salon à l'étage avec canapés vous attend pour les moments de détente.

Aucune inscription ou demande particulière de votre part ne sera prise en compte directement par l'hébergeur qui n'est pas responsable du planning ni de l'organisation de ce séjour. La répartition des chambres et autres détails liés à l'hébergement, se font exclusivement entre l'hôtelier et Fugues en Montagne. Merci de votre compréhension.



RESTAURATION

À l'occasion des pauses gourmandes au cours des balades et, le soir venu, à la table de Vincent, véritable passionné de gastronomie montagnarde, vous vous régalez en dégustant les saveurs de la Haute-Ubaye, territoire riche en produits vrais et typiques.

Pour bien commencer la journée, la table du petit déjeuner sera copieusement achalandée en douceurs des montagnes : pain au levain, beurre, miel, confitures maison, yaourts, fromage blanc, céréales...

A l'occasion de la pause pique-nique bien méritée, une savoureuse soupe de légumes nous apportera chaleur et énergie. Nous l'accompagnerons de fromages et de

charcuterie de pays, d'antipasti variés et de cakes «maison» aux saveurs originales...Ce festin sera ponctué par une boisson chaude, vous devriez tenir jusqu'au goûter!

Après une belle journée de plein-air, chaque soir, autour d'une tablée conviviale, nous entamerons une belle découverte culinaire par un potage aux saveurs d'ici et d'ailleurs...velouté de champignons, pôt au feu d'agneau ou encore soupe de lentilles corail, coco et patates douces. Qu'il soit rôti, en gratin ou en sauce, le plat principal vous fera découvrir les spécialités des Alpes du sud : Oreilles d'âne du Champsaur au fromage fondant, Penne sauce à la truite fumée de la Durance, patates de Cervières rissolées, pain, viande et fromages de Haute-Ubaye... Pour clore ce délicieux moment, rien de tel qu'une farandole de desserts : moelleux au chocolat et aux framboises, crumble pomme-myrtille, sans oublier le fameux fondant à la crème de marrons et aux poires...accompagnés de chantilly!

La pause pique-nique sera l'un des moments forts de ce séjour en termes de partage et de convivialité. Pourquoi n'en profiterions nous pas pour déguster quelques spécialités culinaires de votre région que vous aurez pris soin d'apporter dans vos bagages.

ENCADREMENT

Par un membre de Fugues en montagne, accompagnateur en montagne diplômé et passionné.

Votre accompagnateur sera systématiquement équipé d'une radio (pour appeler les secours en cas de besoin), d'une trousse de premiers soins, d'une paire de jumelles.

GROUPE

Ce séjour est exclusivement réservé aux groupes de 4 à 15 personnes.

TRANSFERTS INTERNES

Par respect pour l'environnement fragile dans lequel nous circulons et pour votre confort, nous sommes soucieux de limiter au maximum le nombre et la durée des trajets routiers pendant nos séjours.

Les transferts aller et retour entre la gare et le gîte, ainsi que ceux pour se rendre au départ des randonnées seront effectués gratuitement par votre accompagnateur. Lorsque le groupe se compose de plus de 8 personnes, nous ferons appel à un transporteur local.

PORTAGE DES BAGAGES

C'est un séjour en étoile. Vous porterez uniquement vos affaires de la journée :

vêtements, matériel de sécurité, pique-nique et boissons.

MATÉRIEL FOURNI

Pour les pique-niques nous vous fournissons gratuitement des sacs en tissu, des thermos, des bols, des gobelets et des cuillères pour les soupes, les salades et les boissons chaudes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

La météo estivale en montagne se caractérise par un climat chaud et sec, cependant rappelez-vous qu'un coup de froid, voire de la neige ne sont pas à exclure. Si vous investissez à l'occasion d'un séjour avec nous, nous vous conseillons d'adopter des vêtements en fibres naturelles (laine de mérinos), chauds, respirant et sans mauvaises odeurs de transpiration.

Pour la journée :

- un sac à dos de taille moyenne (30 à 40 litres) pour les affaires de la journée (gourde, vêtements chauds, jumelles, appareil photo...) et le pique-nique
- un sur-sac pour protéger les affaires en cas de pluie
- des sous-vêtements chauds et respirants, de préférence en mérinos
- des pantalons légers et, éventuellement, un sur-pantalon imperméable
- des shorts
- un pull léger et respirant en mérinos ou polaire
- une doudoune pas trop épaisse pour les froids plus intenses
- un coupe-vent de type Gore-Tex ou Kway
- des chaussures de randonnées montantes ou basses selon votre habitude
- une paire de guêtres
- un bonnet
- une casquette ou un chapeau pour vous protéger du soleil
- une paire de gants fins
- une gourde isotherme de préférence (1,5 litres minimum)
- un couteau de poche
- une paire de lunettes de soleil très protectrices
- un tube de crème solaire et un stick à lèvres très protecteurs
- une pochette étanche pour transporter vos documents importants
- facultatif : un appareil photo, une paire de jumelles...

Pour la soirée :

- 2 à 3 paires de chaussettes
- des vêtements de rechange
- des chaussures ou chaussons pour l'intérieur
- une pharmacie, avec le nécessaire pour soigner la bobologie quotidienne. Pensez aux éventuels soins des pieds (double peau, bande en élastoplaste et pansements) et, bien sûr, à vos traitements personnels.
- **Les serviettes et le nécessaire de toilette sont fournis par l'hébergement.**

DATES ET PRIX

Nous organisons ce séjour de juin à octobre

750 euros / personne

Ce tarif est donné à titre indicatif, pour un groupe de 14 personnes, avec les prestations mentionnées ci-dessous. Il est susceptible d'évoluer, à la baisse comme à la hausse, en fonction des caractéristiques propres à votre séjour : nombre de participants, durée, jours de repos, nuit en refuge...

LE PRIX COMPREND

- la pension complète avec pique-nique à partir du dîner du jour 1 jusqu'au déjeuner du jour 6
- la taxe de séjour
- 5 journées d'encadrement

LE PRIX NE COMPREND PAS

- l'assurance annulation facultative (3,5% du prix du séjour)
- l'assistance rapatriement facultative (1,5% du prix du séjour)
- les boissons et dépenses personnelles (**pas de cartes bancaires, règlement en espèces ou par chèques uniquement**)

ASSURANCE ET ASSISTANCE

Elles sont facultatives, mais nous sommes tenus de vous les proposer. Lors de la réservation de votre séjour, vous pouvez souscrire à une Assurance annulation - perte de bagages - interruption de séjour et/ou à une Assistance rapatriement. Leur montant est calculé en fonction du prix du séjour. Elles doivent être réglées en totalité dès la réservation. Vous pouvez télécharger les contrats détaillés sur notre site, nous les joindrons à votre confirmation d'inscription.

Vous êtes peut-être déjà couverts par vos propres assurances, en particulier si vous réglez votre séjour par carte bancaire. Renseignez-vous auprès de votre assureur et de votre banquier.

MODALITES DE PAIEMENT

Si votre réservation intervient plus de trois semaines avant la date de départ, vous commencez par régler un acompte d'un montant équivalent à 30% du prix du séjour.

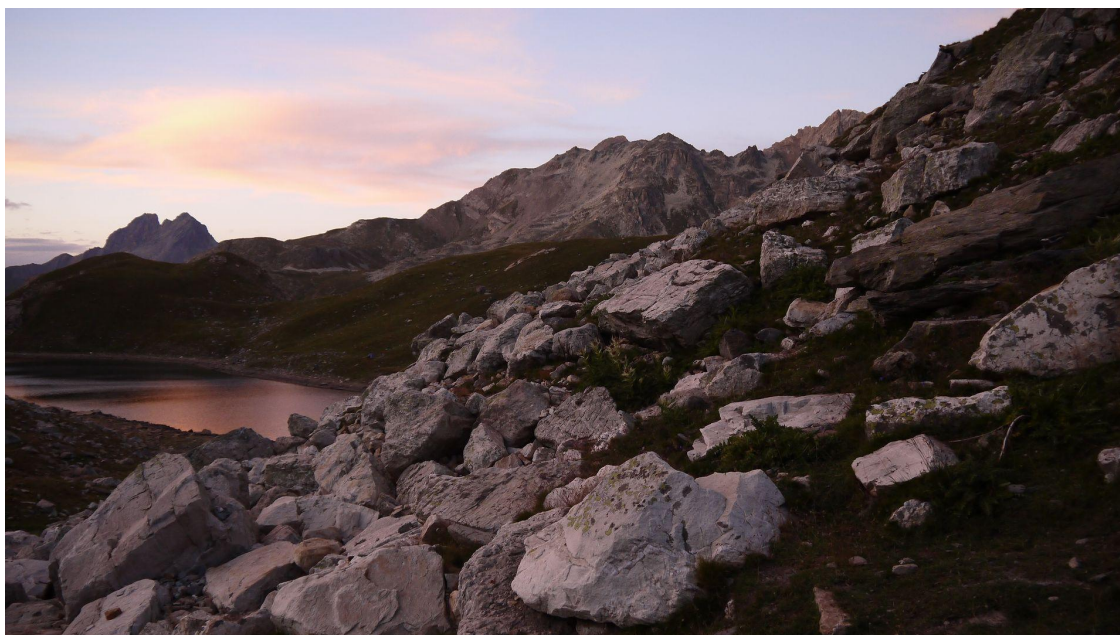
Le solde restant devra ensuite être réglé, au plus tard, trois semaines avant la date de départ.

Si votre réservation intervient moins de trois semaines avant la date de départ, vous réglez directement la totalité du prix du séjour.

POUR EN SAVOIR PLUS

CARTE

- IGN Top 25 : 3538 ET – Aiguille de Chambeyron, Cols de Larche et de Vars
- IGN Top 25 : 3540 OT – Barcelonnette, Pra Loup, Le Sauze, Allos, Parc National du Mercantour



FUGUES EN MONTAGNE

24, impasse du Cancel - 05100 Cervières
07.64.42.99.65

contact@fuguesenmontagne.com - www.fuguesenmontagne.com

SIRET : 905 341 368 00017 / APE : 9499Z / TVA intracommunautaire : FR60905341368

Association de tourisme Affiliée à l'APRIAM – 73800 Porte de Savoie

Immatriculation Atout France – 79/81 rue de Clichy - 75009 Paris - n° IM 073.10.0023

Garantie financière : Groupama assurance – 5, rue du centre - 93199 Noisy le Grand – 01.49.31.31.31 – Contrat n°4000713451/0

Responsabilité civile et professionnelle : Mutuelles du Mans – 14, Bd marie et Alexandre Oyon 72030 Le Mans - Police A3.056.234

Médiateur de la consommation : Société Médiation Professionnelle - 24, rue Albert de Mun - 33000 Bordeaux

<http://www.mediateur-consommation-smp.fr>